

COEUR- POUUM

cardio♥-greffes
ile de France



le journal des greffes du coeur et des poumons
Mai 2024



cardiogreffe@gmail.com

Association Cardio-greffes ile de france 36 rue Petit Paris 75019
Membre de la Fédération Française Greffe Coeur et/ou Poumons

30ème Congrès de la fédération France Greffes Coeur et/ou Poumons

***Transplantés cardiaques, cardio-pulmonaires, pulmonaires,
porteurs d'assistance circulatoire ou respiratoire.***



**Le 05/06 avril 2024 s'est tenu, à Paris la Villette 75019, le
Congrès de la FGCP organisé par l'association Cardio-Greffes
île de France.**

**Après les années 2000, 2006, 2015 Cardio-greffes île de France à de nouveau
pris en charge l'organisation de ce congrès qui était aussi celui de
l'anniversaire des 30 ans de la Fédération France Greffes Coeur et/ou
Poumons.**

Nous ont fait l'honneur de leur présence

**Madame Séverine GUY, adjointe au Maire du 19ème arrondissement de Paris
chargée des Solidarités et de la Santé.**

Monsieur François BECHIEAU, adjoint au maire du 19ème, chargé de la Vie Associative.

Madame Sophie BEAUPÈRE, Déléguée Générale UniCancer

Madame Maggy SURACE présidente de Htap France.

Monsieur David-Romain Bertholon, société EmPatient.

Monsieur François Delannoy, association Transhépate Haut de France

Monsieur Marc KERARZIC, association Cardio-Greffes Haut de France.

vendredi 5 avril 2024

Congrès FGCP Paris la Villette 2024.

Conseil d'Administration de la FGCP.

suivi de à 14h de la

Conférence médicale

L'intelligence artificielle au service de la greffe... greffe d'hier, d'aujourd'hui, et de demain

La conférence médicale est ouverte par le Président de la FGCP
Thierry Gesson.

et Mme Séverine GUY, adjointe au maire Paris 75019.

INTERVENANTS.

Pr Pascal Leprince :

(chirurgie cardiaque et thoracique de la Pitié Salpêtrière)-Adicare

-Xénotransplantation: (transplantation d'un organe d'animal sur l'homme)
histoire et avancées.

Pr Guillaume Lebreton

(chirurgie cardiaque et thoracique de la Pitié Salpêtrière)-Adicare

-Projet Pégase: prélèvement, conservation, transplantation d'un
organe sur une longue distance et de durée grâce à un système
innovant de transport ex-vivo

de gauche à droite : Pr Guillaume Lebreton , Pr Pascal Leprince



vendredi 5 avril 2024

-M. Laurent ASTOUL Directeur de l'IA (intelligence artificielle) Institut Paris. sur sur le thème: l'Intelligence artificielle au service de la greffe



-Me Manon DONADEL fondation Greffe de Vie - collectif Greffe + Présentation du projet Ville Ambassadrice du Don d'Organes.

Ville ambassadrice, c'est à la fois très simple...et très utile !
Il suffit de :

- Apposer un panneau à l'entrée des villes pour inciter chacun à parler du don d'organes avec ses proches ;
- Mobiliser toute la commune chaque année pour la journée nationale du 22 juin ;
- Inciter les acteurs locaux, établissements scolaires, employeurs, services municipaux...à rendre visible cette cause et à porter le ruban vert.

Lancée en janvier 2023 par le collectif associatif **Greffes+**, l'opération VADO rassemble déjà plus de 200 grandes villes et petits villages !



-M. Pierre-Yves Le STRAT sur le thème de l' Art-Thérapie.



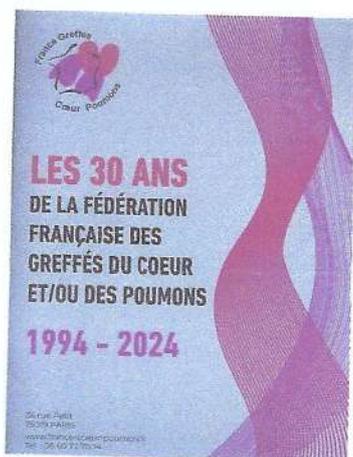
Adhérent de l'association cardio-greffes ile de france, transplanté cardiaque, présente " *Itinéraire photographique d'une transplantation.*"

samedi 6 avril 2024

Assemblée Générale de la fédération FGCP



Rachel MAIN, Jacques DESLANDES, Michel STRAGIER, Thierry GESSON, Pascal BODENANT, Daniel JOUANT inaugurent l'assemblée générale qui fête ce jour-là ses trente ans. "cette assemblée a permis aux présidents des associations membres et aux adhérents et adhérentes de s'exprimer pour faire avancer la fgcp vers des horizons positifs et de fédérer suivant les vœux de notre Président Thierry Gesson" cf site fgcp



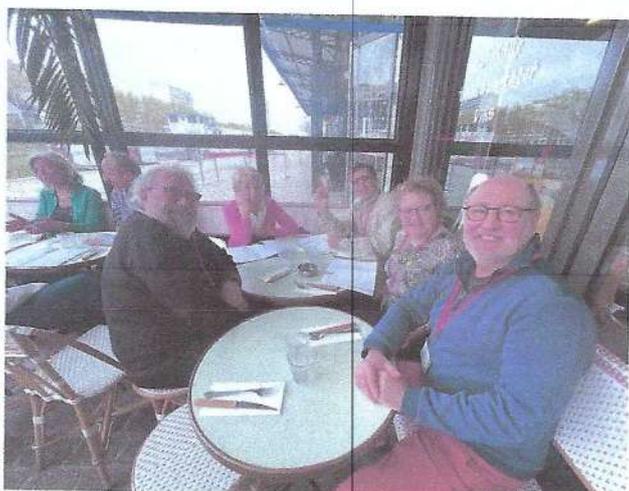
A l'occasion de son anniversaire la fédération France greffes Coeur et/ou Poumons a relaté 30 ans d'actions et de dévouement en faveur de la greffe et du don d'organes dans un livre édité pour cet événement.

samedi 6 avril 2024

L'assemblée Générale clôturée, déjeuner sur le bord du canal de la Villette.



samedi 6 avril 2024



crédit photos: cardio-greffes groupe whatsApp

Après ce moment festif, retour en salle de congrès pour
l'atelier Photographie à **“la découverte des principes de la
prise de vue et de ses enjeux”**
proposé par Pierre-Yves Le Strat

Un regard sur soi et image de soi”instructif et convivial;

*“Pierre-Yves Le Strat(directeur artistique)et Anne-Sophie Libert
(spécialiste de la logique émotionnelle et des soft skills),ont eu le
plaisir de créer puis d’animer cet atelier à la découverte des principes
de la prise de vues.*

*Cette expérience est une autre manière de parler de la maladie, de
cicatrices (visibles ou invisibles)et comprendre l’importance de son
propre regard pour se reconstruire.*

*En apprendre plus sur la façon de réaliser un portrait,ce qu’on peut
exprimer par le biais d’une image,nous a permis d’en tirer de belles
photographies (même avec un smartphone) et vivre un moment très
drôle et instructif.*

*A l’issue de cet atelier, chacun est parti avec un souvenir de lui et sans
doute un autre regard....”*



L'Anniversaire: 30 ans.

Deux invitées d'honneur Madame Charlot et Madame Boulmer

Le congrès a été clôturé par un dîner qui était aussi celui des 30 ans de la fédération, au Manoir de Gressy. L'occasion de continuer les échanges et partager les souvenirs des congrès précédents et de parler de ceux à venir.



“Devant le gâteau d’anniversaire, de gauche à droite, célébrant les 30 ans de France Greffes Coeur et/ou poumons (FGCP), Thierry Gesson, son président, Madame Charlot, Madame Boulmer, et Jean-Robert Darlis président Cardio-Greffes île de France.

Marie-Lou Dubreuil qui connaît bien nos invitées d'honneur ,et a partagé avec elles les mêmes aventures, nous écrit quelques mots.

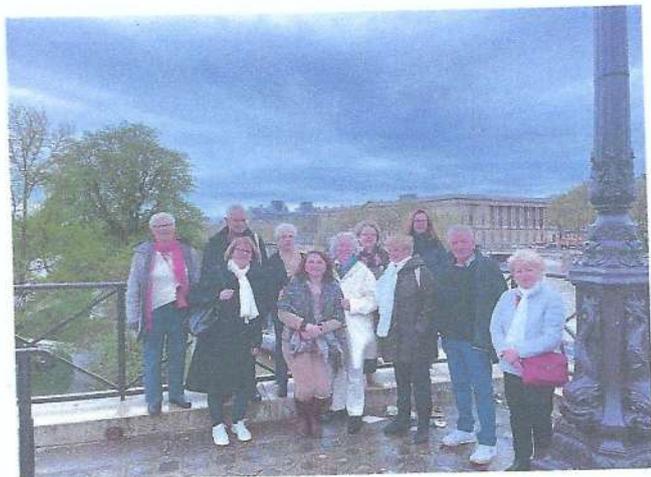
"Devant le gâteau célébrant les 30 ans de France Greffes Coeur et/ou poumons, Thierry Gesson, son président, rend hommage à Mesdames Charlot et Boulmer qui ont soutenu leurs époux dans leurs objectifs de développer la Fédération européenne et la Fédération Française, chacun à leur époque."

"Madame Charlot a longuement bataillé avec son époux pour parvenir à la création, en 1994, de cette Fédération européenne qui permettait à la France de se présenter unie et solidaire dans la participation aux jeux européens. Elle a continué, après son décès, à tenir une place très active en participant à la vie de cette fédération, dans l'aventure et l'organisation des jeux français à Vichy en 2008, événement gravé à jamais dans la mémoire des participants et bénévoles par leur qualité."

"Madame Boulmer, elle même très active dans la vie municipale de son village du Jura, a soutenu son époux dans le développement de la Fédération française, FGCP, et la promotion du Don d'Organes. Monsieur Boulmer fut président de la Fédération Française, elle aussi créée en 1994, de 2000 à 2008. Il a pu, pendant cette période, nouer des liens très importants, avec des organismes médicaux, comme la Fédération Française de Cardiologie, ou avec des associations de malades du cœur (Alliance du Coeur). Elle aussi, après le décès de son époux en 1998, a continué à participer activement à la vie des Fédérations."

**"UN GRAND MERCI À TOUS CES HOMMES ET FEMMES QUI ONT
CONSACRÉ UNE PART IMPORTANTE DE LEUR VIE AU
DÉVELOPPEMENT DE NOS ASSOCIATIONS ET A LA DEFENSE DU DON
D'ORGANES" Marilou Dubreuil**

Petit supplément photographique



Balade dans Paris et visite de La Conciergerie et de la Chapelle Royale, pour les non-congressistes ne participant pas au Conseil d'administration de la Fédération FGCP.

Après une journée studieuse
une soirée de détente Karaoké.



de gauche à droite :Xemina Perronin et
Claire Leninvin ont assurés en direct la
diffusion de la conférence médicale sur
les réseaux sociaux



les participants et participantes à la conférence
médicale

La vie associative de cardio-greffes île de france

Rencontre avec Céline nouvelle adhérente de Cardio-greffes île de france.

Bonjour à tous.

Je m'appelle Céline Bernard, et j'ai 36 ans. Je suis arrivée un 25 décembre, cadeau de Noël quelque peu cassé, avec une malformation cardiaque doublée d'une hypertrophie de l'un de mes poumons.

Prise en charge assez rapidement par le centre de référence en cardiologie de Nantes (44), il a rapidement été conclu que j'allais vivre avec ma malformation congénitale aidée par plusieurs traitements, et que la greffe ne serait envisagée que plus tard lorsque les traitements montreraient leurs limites.

Poussée par mes parents, j'ai essayé de vivre une vie la plus normale possible. J'ai fait des études Bac+5, j'ai même travaillé (énormément!), jusqu'à ce que courant 2020, les hospitalisations se fassent plus régulières et que le traitement soit très largement augmenté atteignant des sommets peu enviables pour mes petits reins sans pourtant améliorer mon état respiratoire.

C'est alors que j'ai été orientée vers l'hôpital Marie Lannelongue pour envisager une greffe Coeur-Poumons.

Celle-ci a eu lieu le 2 août 2022, et ce fut une résurrection!

Je vous passe le parcours du combattant post-opération...

Aujourd'hui, je goûte avec plaisir aux joies de la marche, je ne panique plus lorsque l'escalator du métro est en panne, je retrouve une vie sociale épanouie, avec de nombreuses activités.

Heureusement, Henri, Malou et les autres m'ont glissé plein de conseils pour bien vivre ma greffe, et notamment une excuse toute trouvée lorsque mes proches me reprochent ma suractivité: Désolée je n'y peux rien, c'est la Cortisone !!!

Céline.

La vie associative de cardio-greffes ile de france

Le RU et la commission des Usagers

La loi du 4 mars 2002, à instauré la création, dans chaque établissement de santé public ou privé, une commission des usagers nommée CDU.

les représentants des usagers (RU) en sont membres de droit

La commission des usagers est composée de:
d'un président ou présidente

d'un vice président ou présidente, issus des représentants des usagers

- de deux médiateurs médicaux -médecins
- d'un médiateur non médical -cadre de santé
- des représentants des usagers

Elle a pour mission de “ **Veiller au respect des droits des usagers et de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'accueil des malades et de leurs proches et de la prise en charge**”

Les noms et les coordonnées des représentants des usagers doivent être mentionnés dans le livret d'accueil remis au patient lors de son admission, et sur les panneaux d'affichages de l'hôpital.

La vie associative de cardio-greffes ile de france

Le représentant des usagers en milieu hospitalier.

Les différentes associations membres de la fédération France Greffe Cœur et/ou Poumons (FGCP) ont des représentants d'usagers appelés sous le terme de RU. Cardio-Greffes ile de france a deux RU, Claire Macabiau et Henri Ferrat.

le RU doit être adhérent à une association agréée qui propose sa candidature RU à l'ARS(agence régionale de santé).

Après acceptation de la candidature par l'ARS, le RU est désigné par celle-ci comme représentant des usagers conformément à la loi du 4 mars 2002.

**Le RU est de fait indépendant de l'hôpital où il est nommé.
Le RU représente tous les usagers de l'hôpital quelque soit leur pathologie.**

Le RU est là pour les patients, pour défendre leurs intérêts en favorisant le dialogue et l'échange avec les professionnels hospitaliers.

Il peut également assister les patients dans le cadre d'une réclamation pour trouver une solution et les aider dans les démarches à suivre.

Tout patient, famille ou proche peut contacter un représentant des usagers de l'établissement pour s'informer sur ses droits et obligations et/ou le solliciter sur une situation.

La vie de cardio-greffes, ses actions en ce début d'année 2024



Association des greffés du cœur et des poumons

CARDIO GREFFE ÎLE DE France

36 RUE PETIT 75019 PARIS

cardiogreffe@gmail.com

darlisir@yahoo.fr

Tel : 0689231002



RAPPORT D'ACTIVITES

DU 24 JANVIER AU 05 AVRIL 2024

24 janvier : Conseil D'Administration de la FGCP sont présents pour l'AGCP Cardio Greffes Île de France, Jean-Robert Darlis (Président de l'AGCP et administrateur FGCP), Claire Macabiau (Trésorière de l'AGCP, Chargée de mission FGCP), Henri Ferrat (Administrateurs de l'AGCP et de la FGCP).

25 janvier : Proposition de goodies et autres articles publicitaires au bureau de Cardio greffes île de France via le groupe whatsapp.

Février 2024 :

2 février : Réunion visio zoom Cardio Greffes Île de France sont présents, Jean-Robert Darlis (Président), Claire Macabiau (Trésorière), Henri Ferrat (Administrateur), Thierry Gesson (Président FGCP. Organisation du congrès de la FGCP les 05 et 06 avril 2024.

6 février : Mise au point des réservations des chambres d'hôtel avec la responsable du Campanile. RDV Banque Crédit Agricole. Passage sur les bords de seine pour réservation des restaurants pour le samedi 06 avril.

10 février : Communication de la conférence médicale sur les réseaux sociaux. Facebook, Instagram, Linkidin.

12 février : Réservation du bus, versement de 30%.

14 février : Rendez-vous à l'hôtel Campanile avec la responsable logistique. Pointage des réservations de chambre pour le congrès et paiement du second versement. Affichage des flyers fait par PY à l'hôpital pompidou et Bichat.

16 février : Email envoyé à France Assos Santé pour un intervenant sur les RU pour l'après-midi du 06 avril lors du congrès.

19 février : Proposition des trophées pour les intervenants. Adopté à l'unanimité.

La vie de cardio-greffes, ses actions en ce début d'année 2024

27 février : Contact de Paris Habitat effectué par Henri, pour les radiateurs du local.

28 février : Réunion au local avec l'imprimeur pour préparation des documents pour l'AG du congrès de la FGCP, préparation du livret des 30 ans de la FGCP, commande des goodies Cardio Greffes île de France, sont présents : Claire Macabiau (Trésorière de l'AGCP Cardio greffes idf), Henri Ferrat (Administrateur) et M.Chartrain (imprimeur)

MARS 2024 :

08 mars : Permanence RU Taverny de 13h à 16h30, rencontre d'un patient greffé cœur.

13 mars : 1ere réunion test pour la mise en place du matériel technique et aménagement de la salle de conférence médicale. Sont présent Laurent Astoul Directeur de l'IA Institut Paris, Claire Le ninivin responsable communication IA Institut Paris, Xémina Perroni Chargée de communication, Pierre Yves Le Strat membre cardio greffes ile de France, Jean-Robert Darlis Président AGCP cardio greffes ile de France.

Participation de Rola et JR à la conférence sur à la mairie d'Ormesson orchestré par le Pr Hassan Hosseini – Neurologue

15 mars : Réunion associative au local 36 rue petit, sont présent Claire Macabiau, Henri Ferrat, Celine Bernard (nouvelle adhérente), Marie Louise en visio et PY qui nous a rejoint en visio pour présentation de son intervention et de son atelier.

16 mars : Commande des 45 Tog bag, 45 blocs notes, 200 stylos, Impression 90 livret d'accueil, 45 carnet de bord, 90 badges.

18 mars : Participation de M.Henri Ferrat à la CDU2023 à Taverny, compte rendu CDU2023, modification des plannings permanence à la demande des RU, mise en place d'une formation ETP à l'intérieur de l'hôpital avec des intervenants extérieurs à laquelle les RU sont conviés. Compte rendu des réclamations et satisfactions des parents en 2023 et diverses questions.

20 mars : Arrivée de la commande des trophées pour les intervenants du congrès de la FGCP.

Départ de la Course du Cœur, Jean-Robert Darlis assiste à la conférence de presse, présentation des équipes et départ de la course.

22 mars : Matinée à l'INSEP pour l'inauguration du stade Marie Josée PEREC ; Invitation de Mme Vaïti Ariane, service boutique et communication INSEP.

Proposition aux adhérents de l'AGCP Cardio Greffes Ile de France de créer une Team Cardio Greffes Ile de France pour URBAN TRAIL DE MONTMARTRE organisé par Fondation du Souffle. Pré-inscription faite, pour le 4km découverte : Marie Louise Dubreuil, Francine Buschler, Josiane Bardou, Rola Abi Atmi, Anne Charlotte Reveilhac (infirmière à l'hôpital Necker), pour le 7km : Henri Ferrat, Pierre Yves Le Strat, Jean-Robert Darlis.

23 mars : Préparation d'une maquette pour la création du site de cardio greffes ile de France, afin de la présenter à Christain Daumal webmaster FGCP.

Visite d'une salle de conférence à Issy les Moulineaux pour une éventuelle conférence

Inscription à la formation « Comprendre le système de santé » le 02 avril 2024 et à l'Assemblée Générale de France Assos Santé le 26 avril 2024.

La vie de cardio-greffes, ses actions en ce début d'année 2024

25 mars : Réunion visio Team's avec messieurs Laurent Astoul Directeur de l'IA Institut de Paris et le Professeur Pascal Leprince. Organisation et planification des différents thèmes et éléments concernant la mise de la conférence médicale.

27 mars : Finalisation de la soirée d'anniversaire avec la responsable du Manoir de Gressy

Calibrage et configuration des carnets de bord, des livrets d'accueil et des badges pour le congrès de la FGCP

29 mars : 2^{ème} réunion test pour la mise en place du matériel technique et aménagement de la salle de conférence médicale. Sont présent Laurent Astoul Directeur de l'IA Institut Paris, Claire Le ninivin responsable communication IA Institut Paris, Xémina Perroni Chargée de communication, Pierre Yves Le Strat membre cardio greffes ile de France, Henri Ferrat administrateur cardio greffes ile de France, Jean-Robert Darlis Président AGCP cardio greffes ile de France.

Diffusion auprès des présidents de la FGCP, des adhérents de cardio greffes ile de France, sur les réseaux social et auprès des particuliers, du lien de la conférence médicale, qui sera transmise sur Youtube Live le 05 avril à compter de 13h55

30 mars : Achat des nappes pour le congrès de la FGCP

AVRIL 2024

02 avril : Formation « Comprendre le système de santé », mise en place par France Assos Santé.

Récupération des impressions des carnets de bord, livrets d'accueil et les badges chez l'imprimeur d'Issy les Moulineaux.

03 avril : Récupération des goodies (sacs, bloc note, stylos) par Henri auprès de Mr Chartrain imprimeur.

Réunion au local pour préparatif matériel et accessoires pour le congrès (Henri et JR)

04 avril : Dernier achat, récupération du matériel au local de Cardio Greffes Ile de France, départ pour l'hôtel campanile pour préparation et aménagement de la salle de conférence. Arrivée des congressistes. CONGRES DE LA FGCP PARIS LA VILLETTE du 04 au 07 AVRIL 2024

Jean-Robert Darlis

Président de l'AGCP Cardio Greffe Île de France

Retour sur un événement de sensibilisation du grand public

publié avec l'accord de Trans-Forme

La Course du Cœur 2024 organisée par Trans-Forme

22-28 mars 2024

**4 jours-4 nuits 750 km de course à pied en relais de Paris à
Bourg Saint Maurice Les Arcs
pour sensibiliser le grand public rencontré tout au long de
ce périple , au Don D'Organe.**

**145 bénévoles, entre 14 et 18 équipes de 14 coureurs dont une
équipe de transplantés, plus de 200 communes traversées, avec
une équipe médicale spécialisée de 9 médecins**



site :<https://www.trans-forme.org>

un élan de solidarité solidarité de grande ampleur



crédit images : association trans-forme <https://trans-forme.org>

La Course du Coeur, une formidable campagne de sensibilisation au DON d'ORGANES partagée sur Facebook, Twitter, Instagram, dossiers de presse, gazettes régionales, Clip TV pour cette 37ème Édition.



Programme PEGASE : un premier essai réussi d'une transplantation cardiaque après 12 heures de préservation du greffon

Dans le cadre de l'étude pilote PÉGASE, le Pr Guillaume LEBRETON, chirurgien cardiaque dans l'équipe du Pr Pascal LEPRINCE du service de chirurgie cardiaque de la Pitié Salpêtrière, AP-HP Sorbonne Université, Inserm et IHU ICAN, a réalisé une première transplantation cardiaque après une préservation pendant 12 heures du greffon, transporté par avion depuis les Antilles.

Cette première transplantation, effectuée en janvier 2024, a fait l'objet d'une lettre publiée dans la revue scientifique THE LANCET le 28 février 2024.

Actuellement, les patients Antillo-Guyanais en attente de greffe doivent se rendre dans l'Hexagone pour s'y faire opérer. Les greffons cardiaques potentiels de ces départements d'Outre-mer *ne sont pas prélevés faute de pouvoir les greffer localement, ou de les transporter en raison de la durée du transport jugée trop longue pour garantir un état optimale du coeur pour le receveur, la durée de préservation d'un greffon cardiaque étant limitée à 4 heures.*

Ce transfert a demandé une mobilisation particulière des régulateurs de l'Agence de la Biomédecine dans la mise en relation des équipes des CHU de Guadeloupe et de Martinique afin de parvenir à organiser en temps réel une logistique particulièrement sensible et complexe.

L'étude PEGASE, menée par l'AP-HP et l'IHU ICAN, en collaboration avec les CHU de la Martinique et le CHU de Guadeloupe, *vise à évaluer la faisabilité de la conservation d'un cœur grâce au dispositif de préservation de la société XVIVO qui utilise une perfusion hypothermique oxygénée.* Une vingtaine de patients doit être inclus dans cette étude.

Article publié avec l'autorisation de l'AP-HP. <https://www.aphp.fr> rubrique médias.

Dans le cadre de cette étude, le cœur du donneur a été prélevé selon les procédures habituelles et seulement 16 minutes après le clampage aortique, le cœur a été installé dans le dispositif de préservation hypothermique et oxygéné. Le cœur a ensuite été transporté jusqu'à Paris.

A son arrivée à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière AP-HP, et après plus de 12 heures de préservation, le cœur a été transplanté à un receveur qui a pu quitter l'hôpital 30 jours après.

Ce transfert transatlantique inédit sur une ligne commerciale, opéré à bord d'un vol Air France, remet en questions les contraintes géographiques et temporelles de la transplantation cardiaque.

L'étude PEGASE se poursuit afin de confirmer cette avancée et de pouvoir ouvrir de nouvelles perspectives sur les procédures de transplantations notamment dans des centres isolés ou distants comme les Antilles et d'augmenter le nombre de greffons disponibles.

UN SYMBOLE COMMUN POUR LES ASSOCIATIONS : LE RUBAN VERT



Les associations soutenant le don d'organes et de tissus se sont mises d'accord pour adopter un symbole commun, avec le soutien de l'Agence de la biomédecine et de la Fondation de l'Académie de médecine, qui prend dorénavant la forme d'un ruban vert. Ce symbole rappelle que nous sommes tous donneurs d'organes et la gratitude de la société à l'égard des donneurs

JOURNÉE MONDIALE DU REIN LE 14 MARS 2024 : DON DE REIN ENTRE PROCHES : UN ESPOIR RÉEL POUR LES PATIENTS EN ATTENTE DE GREFFE

Mis à jour le 13.03.2024



En France, 62% de l'activité de greffe concerne la greffe rénale.

Sur les 5 364 greffes réalisées en 2023, 3 525 étaient des greffes de rein, dont 557 grâce à un don du vivant d'un proche.

La guérison de l'insuffisance rénale chronique terminale est possible grâce à la greffe rénale. Il est crucial de faire connaître ce don qui permet aux patients de retrouver une vie quasi normale.

La transplantation rénale à partir du don d'un proche est la meilleure solution thérapeutique à l'insuffisance rénale chronique terminale. Plus de 90 000 patients sont actuellement traités pour une insuffisance rénale chronique terminale, causée majoritairement par le diabète et l'hypertension artérielle, et ces chiffres augmentent chaque année. Pourtant, elle reste souvent envisagée en dernier recours après la dialyse alors qu'elle est aujourd'hui le traitement à la fois le plus efficace et qui améliore fortement le confort de vie des patients atteints d'insuffisance rénale terminale.

Source Agence de Biomédecine : <https://w.w.w.agence-biomedecine.fr>

L'IA au service de la médecine : un nouveau logiciel permet de mieux diagnostiquer les rejets de greffe rénale

Des chercheurs français ont mis au point un logiciel qui permet de mieux diagnostiquer les cas de rejets de greffe rénale. Les médecins pourront ainsi mieux adapter le traitement pour leurs patients.

"Des médecins se plaignaient depuis longtemps que cette classification était bien trop compliquée, et lui a émis l'hypothèse qu'une automatisation de la classification permettrait d'arrêter de faire des erreurs."

Une expérimentation menée sur 3 000 patients

Cet outil déjà mis en pratique dans plusieurs hôpitaux parisiens, Necker ou Saint-Louis, où travaille le médecin Gillian Divard. *"Ce genre d'outil ne remplacera jamais un médecin",* affirme-t-il, *"mais il permet en fait de nous accompagner sur le fait que c'est le bon diagnostic et qu'on peut aller sur un traitement, c'est vraiment très utile en pratique."*

"Ce que gagne le patient, c'est de la sécurité, parce que typiquement, un rejet qui n'est pas diagnostiqué, c'est un rejet qui n'est pas traité. Et un rejet non traité augmente le risque de perte de greffons."

Société
la carte vitale site : ameli.fr

→ **Que faire en cas d'appels et de courriels frauduleux ?** ^

Appels frauduleux

Des démarchages au téléphone utilisent **frauduleusement** le nom de l'Assurance maladie.

Le 36 46 est le seul numéro pour joindre votre caisse primaire d'assurance maladie.

Jamais votre interlocuteur ne vous demandera vos coordonnées bancaires (n° de compte bancaire, RIB, n° de carte bancaire...) à cette occasion.

Vous ne devez pas donner suite à ces appels.

Exemple :

Un message sur votre répondeur vous demandant de rappeler votre « Assurance maladie ».

Son but est de vous faire appeler un numéro fortement surtaxé et ainsi de vous soutirer de l'argent indirectement. Vous ne devez pas rappeler car c'est une tentative d'escroquerie.

Courriels (mails) frauduleux

Ces mails frauduleux se présentent comme provenant de l'Assurance maladie : ils utilisent le logo de l'Assurance maladie et affichent le lien du site Ameli.

Les mails que l'Assurance maladie peut vous adresser dans votre messagerie personnelle (concernant une démarche ou une demande que vous avez faite) vous demandent toujours de vous connecter à votre compte ameli. C'est uniquement dans cet espace sécurisé que les échanges de messages et de justificatifs avec l'Assurance maladie ont lieu.

Ne répondez pas à ces mails frauduleux et supprimez-les de votre boîte de messagerie.

Si vous avez déjà communiqué vos données bancaires (exemple : numéros de carte bleue), prévenez rapidement votre banque pour faire opposition.

Franchises médicales : ce qui change au 31 mars

Publié le 28 mars 2024

Mis à jour le 02 avril 2024

Les franchises médicales ont augmenté le 31 mars. Leurs montants sont désormais de :

- 1 € par boîte de médicament (contre 0,50 € avant) même en cas de dispensation à l'unité ;
- 1 € par acte paramédical (contre 0,50 € avant) ;
- 4 € par transport sanitaire (contre 2 € avant).

Le plafond journalier évolue aussi

Le plafond journalier de la franchise médicale a aussi augmenté au 31 mars. Le montant de la franchise médicale ne peut pas dépasser :

- 4 € par jour pour les actes paramédicaux (contre 2 € avant) ;
- 8 € par jour pour les transports sanitaires (contre 4 € avant).

Il n'y a pas de plafond journalier pour les médicaments.

Le plafond annuel de la franchise médicale n'est pas augmenté : son montant ne peut pas dépasser 50 € par an au total.

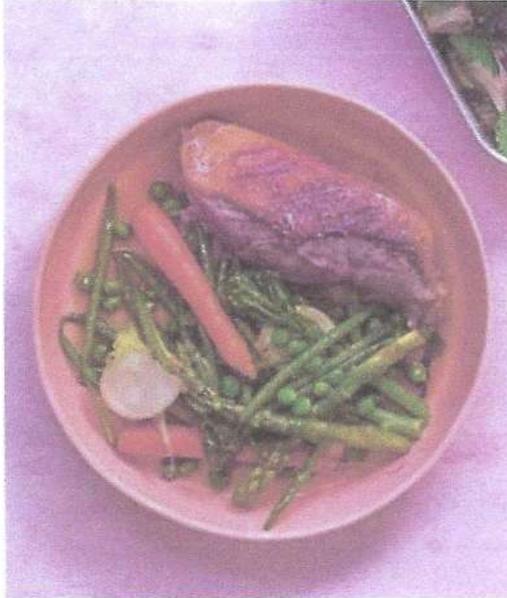
Vérifier le paiement de ses franchises sur ses relevés de remboursement

On peut voir sur ses relevés de remboursements le prélèvement de chaque franchise médicale. Il y est précisé : son montant, la date et la nature de l'acte correspondant et le bénéficiaire concerné.

Les relevés de remboursements sont disponibles à tout moment dans [le compte ameli](#), rubrique « [Mes paiements](#) ».

Dans cette même rubrique « Mes paiements » du compte ameli, la section « Participations forfaitaires et franchises » permet de consulter les compteurs, pour une année donnée, pour ces 2 types de contributions au système de soins.

Recette de printemps : *Magret de canette aux légumes nouveaux.*



- pour 4 personnes:
- 4 filets de canette.
 - 2 carottes nouvelles.
 - 4 oignons nouveaux.
 - 12 asperges vertes.
 - 200g de petits pois frais.
 - 30g de beurre.
 - 1 pincée de sucre.
 - sel et poivre.

PRÉPARATION

Lavez les légumes. Coupez les carottes pelées dans la longueur et les oignons en deux. Ôtez la partie dure des asperges. Équeutez les haricots. Placez les légumes dans une cocotte, ajoutez le beurre et le sucre, salez et versez 2 c. à soupe d'eau. Couvrez de papier cuisson en rentrant les bords pour créer une poche hermétique. Trouez le centre du papier pour laisser échapper la vapeur. Laissez cuire 20 mn sur feu doux.

Incisez la peau des filets de canette sans toucher la chair. Faites-les cuire dans une poêle huilée à feu vif, côté peau, 4 mn, retournez-les 2 mn. Réservez-les dans du papier cuisson pour les garder au chaud sans qu'ils ne perdent leur jus.

Versez les légumes cuits dans la poêle, mélangez. Salez et poivrez la viande et servez avec les légumes.

Bon appétit.

Un dessert de printemps :

Tarte aux fraises au fromage blanc et feuilles de menthe.



-1 pâte brisée

-500g de fraises.

-250g de fromage blanc.

-15cl de crème fraîche.

-100g de sucre (ou de substitution)

-1 sachet de sucre vanillé.

-5 feuilles de gélatine.

-quelques feuilles de menthe.

Abaissez la pâte et étalez-la sur le fond d'un moule à charnière (26 cm de diamètre) préalablement beurré.

Avec le reste de la pâte, formez un rouleau que vous disposez sur les bords du moule et pressez de façon à obtenir un bord d'une hauteur de 3 cm.

Préchauffez le four. Piquez le fond de tarte à la fourchette. Placez au four et faites cuire à 225°C pendant 10 à 15 minutes.

Démoulez et laissez refroidir sur une grille. Disposez le fond de tarte sur un plat.

Faites dissoudre les feuilles de gélatine au bain-marie. Mélangez la gélatine avec le fromage blanc, le sucre et le sucre vanillé.

Montez la crème fraîche **en chantilly** et incorporez-la à la préparation.

Disposez cette crème sur le fond de tarte, garnissez de fraises, décorez avec les feuilles de menthe et placez 2 heures au frais avant de servir.

Les Fêtes du Printemps dans le monde

La Thaïlande et son festival de l'eau

Songkran signifie "passage astrologique". Il est célébré comme la nouvelle année et a lieu juste après l'équinoxe de printemps. Les festivaliers se rendent dans des temples bouddhistes et s'aspergent d'eau. Les festivités durent parfois durant six jours. Tout le monde se rend dans la rue avec des canons à eau, prêts à asperger tout le monde. Une ambiance unique pour fêter la nouvelle saison.

L'Inde et sa célébration colorée avec Holi

Holi est une fête colorée est très connue à travers le monde. Durant tout le festival, les participants se jettent de la poudre colorée pour honorer les couleurs printanières et les récits de la mythologie hindou. Holi durent généralement un jour et une nuit : c'est une gloire à l'hiver passé et à la naissance du printemps. C'est également une nouvelle année qui débute dans le calendrier hindou. C'est une fête fédératrice, qui rassemble des millions de personnes.

Le Japon et Hanami sous les cerisiers

Les cerisiers du Japon fleurissent chaque année au début du printemps et offre ainsi un spectacle incroyable aux couleurs magnifiques. Ces arbres sacrés dans le pays sont aussi le lieu sous lequel on se retrouve pour célébrer le printemps. La tradition veut que tout le monde se réunissent pour admirer les fleurs. Une manière poétique pour célébrer cette nature renaissante.

L'Europe de l'est (Moldavie, Bulgarie et Roumanie) et le Martisor

Les hommes – ou les femmes – offrent une broche à leur être aimé. Formée d'un fil torsadé rouge - représentant l'hiver - et blanc - représentant le printemps – autour d'un objet en fer ou en métal, celle-ci doit porter bonheur. Cette broche est un signe de respect et de bonheur.

jeux sudoku

une grille de 9 lignes, 9 colonnes, 9 régions. Dans ces grilles, quelques chiffres déjà placés de 1 à 9. Il ne reste plus qu'à trouver les chiffres manquants, chaque ligne, chaque colonne et chaque région devant contenir une fois ET une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

i

2			9			7		
			7			8		6
3		6	5			1		
	5			4			1	
8	4						6	2
	9			1			7	
		8			6	2		1
9		4			5			
		7			2			3

9						7	8	1
			1	8	2			
8		5	3					
	3			1			6	
	4	7				9	1	
	6			4			5	
					4	3		2
				8	6	7		
7	5	4						8

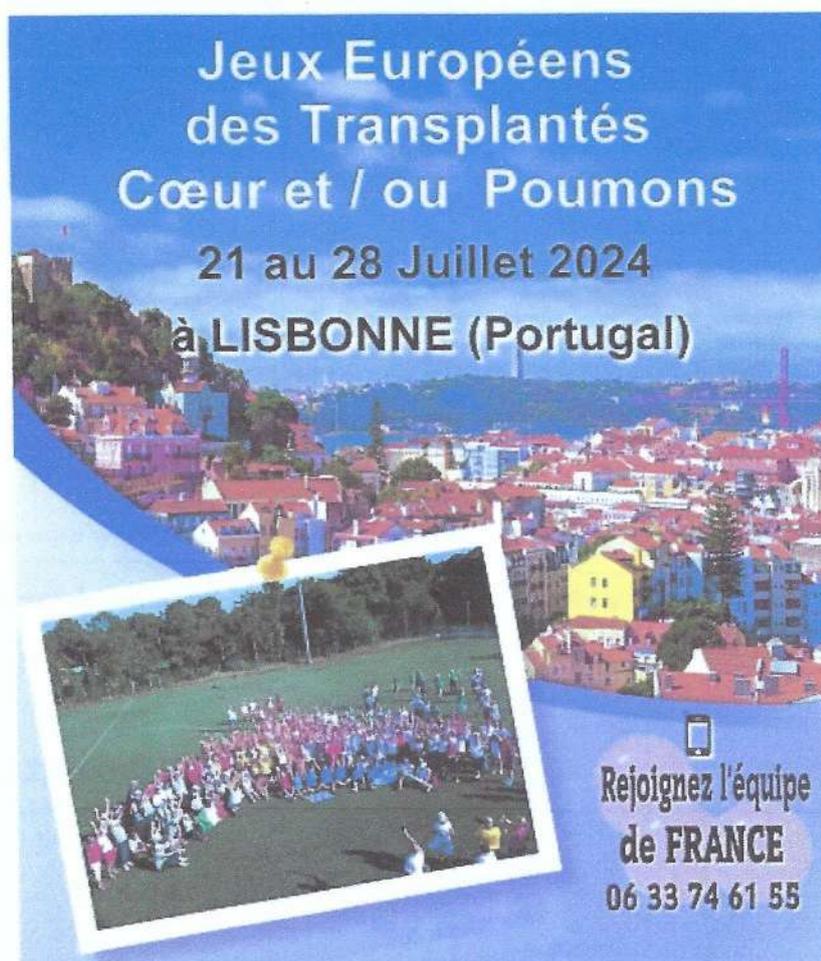
		8	3			4		
4	2	9						
						5	8	2
	6		4	1	7			
	9	7				1	4	
			2	8	9		7	
1	7	5						
						7	9	3
		2			6	8		

8	5	2		6	4			1
6			1	9		8	2	
7				5				8
3								1
4				8				9
	6	1		3	9			4
	8		2	1		3	7	6

infos

Jeux européens des transplantés

Si vous voulez vous inscrire à une épreuve sportive ou simplement profiter du spectacle inscrivez vous dès maintenant



Jeux Européens
des Transplantés
Cœur et / ou Poumons
21 au 28 Juillet 2024
à LISBONNE (Portugal)

Rejoignez l'équipe
de FRANCE
06 33 74 61 55

UN SYMBOLE COMMUN POUR LES ASSOCIATIONS : LE RUBAN VERT



Les associations soutenant le don d'organes et de tissus se sont mises d'accord pour adopter un symbole commun, avec le soutien de l'Agence de la biomédecine et de la Fondation de l'Académie de médecine, qui prend dorénavant la forme d'un ruban vert.
Ce symbole rappelle que nous sommes tous donneurs d'organes et la gratitude de la société à l'égard des donneurs

Adresses utiles

Association des Greffés coeur et des Poumons
Cardio-greffes île de france
36 rue Petit Paris 75019
cardiogreffe@gmail.com

Président honoraire :Gérard Dubreuil

Président:

Jean-Robert DARLIS

23 Rte de Narvau Lormes 58140

06 89 23 10 02

darlisjr@yahoo.fr

Secrétaire:

Céline BERNARD

06 89 94 50 81

cebernar@gmail.com

Trésorier

Pierre-Yves LE STRAT

06 23 82 77 51

pylestrat@gmail.com

Administrateur:

Henri ferrat

1 allée du docteur Calmette Les Lilas 93260

06 95 05 53 70

henriferrat@free.fr

