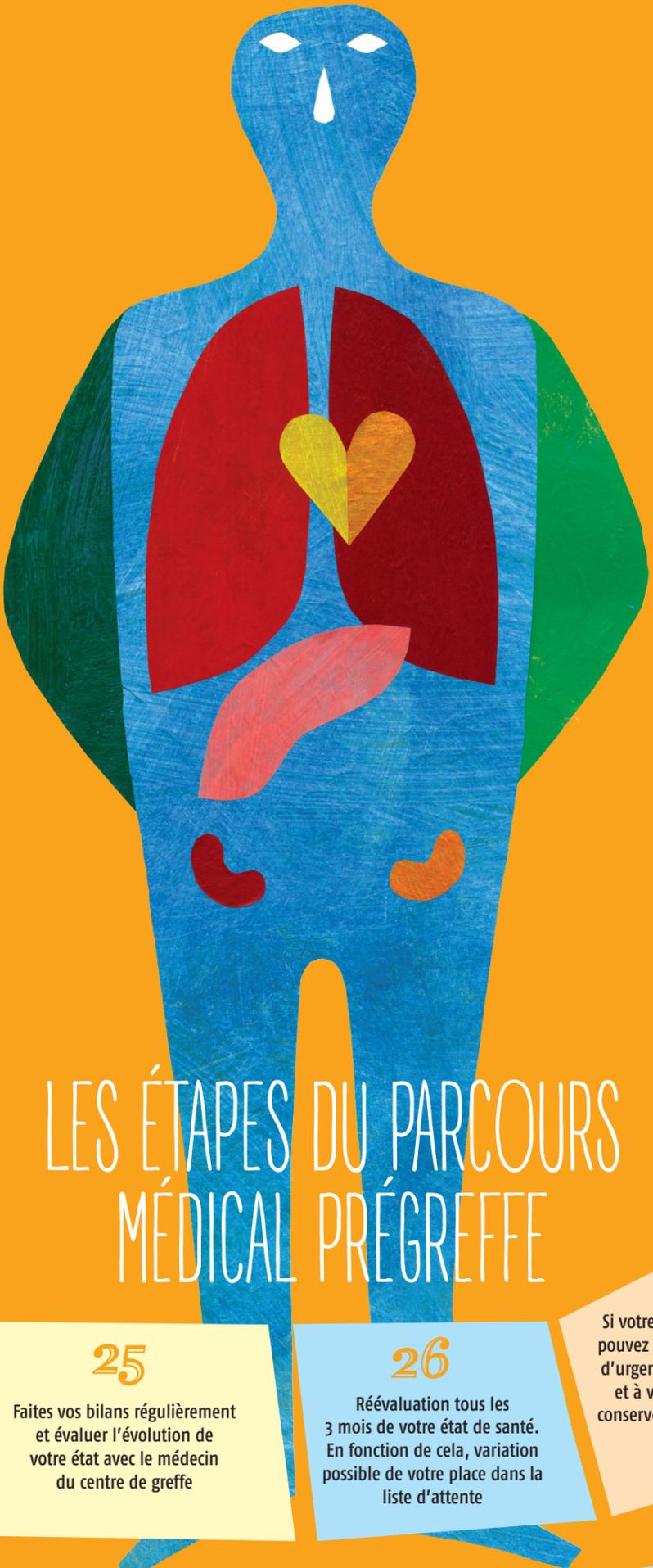


LES ÉTAPES DU PARCOURS MÉDICAL PRÉGREFFE



ARRIVÉE 34

GREFFE ! Être prêt pour l'appel et le jour J ! Emporter très peu de choses à l'hôpital : vos proches vous les apporteront après l'opération. Se rendre au centre ne signifie pas toujours se faire greffer : il se peut que le greffon ne soit finalement pas le bon pour vous.

- 18** Une fois inscrit, vous recevrez une lettre de l'agence de biomédecine confirmant votre inscription sur la liste d'attente
- 17** Le centre de greffe demande votre inscription sur la liste d'attente de l'agence de biomédecine.
- 16** Signature de votre accord de greffe
- 15** Vous êtes compatible !
- 14** Le projet de greffe peut être différé si vous avez un autre problème de santé à régler avant
- 13** Si cela est nécessaire prise de rdv ou rencontre avec des professionnels ou structures pouvant vous aider (cf case 5)
- 12** Hospitalisation de plusieurs jours (2 à 5) pour réaliser un bilan complet pré-greffe : évaluation de l'ensemble de vos organes et de votre état général. Profitez en pour mettre à jour vos vaccins : ce sera plus difficile après la greffe et les médicaments antirejet.
- 11**
- 10**
- 9**
- 8** Trouver des solutions pour la garde de vos enfants et/ou de vos animaux pendant vos hospitalisations. Penser à donner procuration à une personne de confiance pour l'accès à vos comptes bancaires et pour pouvoir réaliser vos démarches administratives à votre place (impôts, factures...)
- 7** Si cela est nécessaire prise de rdv ou rencontre avec des professionnels ou structures pouvant vous aider (cf case 5)
- 6** Rediscuter avec vos proches de la situation après la consultation. Demandez à l'un d'entre eux d'être « votre personne de confiance » qui pourra prendre toutes les décisions médicales vous concernant si votre état se dégrade et que vous n'êtes plus conscient
- 5** Demander les coordonnées des professionnels ou structures qui peuvent vous aider : psychologue, assistante sociale, associations de patients...
- 4** Poser toutes vos questions. Notez les sur un papier chez vous pour ne pas les oublier !
- 3** Venir avec un proche si possible
- 2** Rencontre avec les différents soignants dont le médecin et le(s) infirmier(s) de coordination
- 1** 1^{ère} consultation au centre de greffe
- 33** Ne pas s'isoler ! Avoir des confidents, des personnes ressources autour de soi. Rester positif ! Optimiste.
- 32** Prévoir les suites de la greffe : organisation plus ou moins médicalisée :
 - retour à domicile : qui pourra vous aider ?
 - Hospitalisation à domicile (HAD)
 - maison de convalescence...
- 31** N'hésitez pas à vous informer sur les aides : aide ménagère, aides matérielles... pour faciliter le quotidien
- 30** Penser à vous faire du bien et à garder un bon moral malgré l'incertitude et l'angoisse
- 29** Prévoir une solution de transport pour vous acheminer en moins de 3-4 heures au centre de greffe
- 28** Si vous êtes une femme en âge d'avoir un enfant, vous ne pourrez pas être greffée si vous êtes enceinte : il faut mettre en place une contraception efficace
- 27** Si votre état de santé s'est dégradé, vous pouvez être placé temporairement en liste d'urgence. Continuez à bien vous soigner et à voir vos médecins habituels pour conserver le meilleur état général possible
- 26** Réévaluation tous les 3 mois de votre état de santé. En fonction de cela, variation possible de votre place dans la liste d'attente
- 25** Faites vos bilans régulièrement et évaluer l'évolution de votre état avec le médecin du centre de greffe
- 24** Discutez régulièrement avec vos proches de la situation
- 23** Vous pouvez envisager des voyages lointains mais prévenez à chaque fois votre centre de greffe qui suspendra temporairement votre inscription pendant la période où vous êtes loin
- 22** Ne pas vous éloigner à plus de 3-4 heures de transport du centre de greffe
- 21** Restez joignable 24h/24, 7j/7. Donnez le plus de numéros possibles pour être sûr d'être joignable !
- 20** Estimation d'un délai d'attente de quelques semaines à quelques mois
- 19** Délai d'attente en fonction du niveau d'urgence de votre greffe et de vos spécificités de santé (ex : groupe sanguin, état général...)

DÉPART

Maladie qui engendre une détérioration importante d'un organe (foie, cœur, poumons, rein...). Nécessité d'envisager un remplacement de l'organe.

Poster tiré de la brochure ATTENDRE LA GREFFE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

